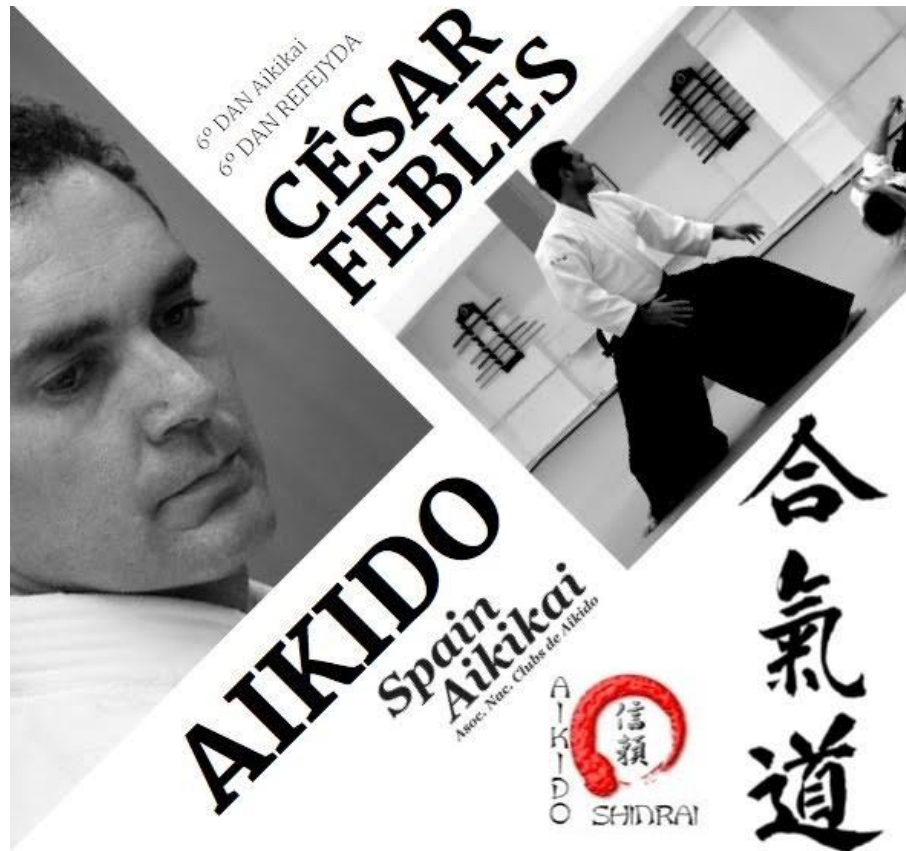




## AIKIDO

### NOTA DE PRENSA



**Becerril de la Sierra**  
**26 y 27 septiembre**

## NOTICIA

El pasado fin de semana, 26 y 27 de Septiembre, se celebró el "SEMINARIO DE AIKIDO César Febles 2015" en el pabellón principal del Polideportivo Municipal Solosprados en Becerril de la Sierra. Un año más, la colaboración entre **Area de Deportes** y el **Club Shinrai de Becerril de la Sierra** ha ofrecido la posibilidad de acoger a deportistas de toda la geografía española para poder disfrutar de las enseñanzas del Maestro **César Febles** (6º DAN AIKIKAI y 6ª DAN RFEJYDA).



El Seminario ha sido todo un éxito de participación con 54 deportistas de toda la geografía española (desde almerienses hasta bilbaínos). Por primer año, también participaron los alumnos de la E.M. de Aikido de Cerceda con más de 11 alumnos de 5 a 11 años que pudieron vivir una experiencia única en las instalaciones de Becerril de la Sierra.



En este curso, el Maestro César Febles ha presentado, de forma clara y como fruto de la reflexión y de un profundo y continuado trabajo interior, una forma de Aikido que sin perder sus principios y raíces marciales, ha profundizado en conceptos e ideas acordes a nuestra forma actual de entender y manejar nuestro entorno, nuestra realidad y nuestro proyecto de vida.



## SOBRE EL MAESTRO CÉSAR FEBLES

Ha estado en activo y practicando ininterrumpidamente desde mediados de los ochenta, y durante ese tiempo ha practicado con grandes maestros, tanto japoneses como occidentales. Su manera de entender el Aikido le ha hecho ganarse una merecida fama de buen técnico y un maestro muy didáctico y pedagógico. En su visita a Japón entrenó con los diferentes maestros del Hombu Aikikai de TOKYO, y comprendió lo enriquecedor que era el poder disponer de tantos maestros y de tanta calidad en un mismo lugar.

Además de impartir cursos, investiga y entrena otras disciplinas marciales como Wing Chung con Emin Boztepe, Kick Boxing con Fred Rogers, Judo, Karate, Brazilian Jujitsu, Palo Canario, Lucha Sambo, Lucha Canaria etc. por destacar solo algunas de las que ha practicado. De esta forma siempre está buscando nuevas formas a través de la práctica de cualquier actividad que pueda aportarle nuevas ideas y conocimientos sin desviarse nunca de los fundamentos del Aikido tradicional.

Ha impartido cursos por toda España además de Grecia, Alemania, Rusia.

Su forma de práctica relajada, superando el conflicto interior, sin rehusarlo, buscando la lógica y la simplicidad de los principios del Aikido para resolverlos; además del uso del cuerpo de una forma que le permite adquirir una conciencia espacial y temporal en el uso de éste con total libertad en todo momento, hace que sea una gran oportunidad de conocer a este maestro.



Tras muchos años de entrenamiento tiene la idea, el proyecto y el compromiso de compartir con todos vosotros esta experiencia y así transmitir las nociones y conceptos que le han ayudado hasta ahora a mantener la ilusión y las ganas de seguir indagando en la búsqueda de respuestas en sus inquietudes más íntimas y profundas acerca del Aikido.

## CONOCER UN POCO MÁS EL AIKIDO

Aikido es un arte marcial Japonés desarrollado por **Morihei Ueshiba** (frecuentemente referido por su título "**O Sensei**" o "**Gran Maestro**"). En un nivel puramente físico es un arte que envuelve proyecciones, lances y llaves que derivan del Jiu-jitsu y otras técnicas del Kenjutsu. El Aikido no se focaliza en pegar o patear al oponente, sino en utilizar su propia energía para ganar control sobre él o arrojarlo lejos de uno. No es un arte estático, pone gran énfasis en el movimiento y la dinámica del mismo.

Desde un examen más cercano, los practicantes encontrarán en el Aikido lo que están buscando como: técnicas de defensa personal, crecimiento espiritual, salud física o paz mental. O Sensei enfatizaba en el aspecto moral y espiritual de este arte, poniendo gran peso en el desarrollo de la armonía y la paz. "La vía de la armonía espiritual" es una de las maneras de traducir "Aikido" al castellano. Esto es aún válido para el Aikido actual, no obstante los diferentes estilos enfatizan el aspecto espiritual en mayor o menor medida. No obstante la idea de una disciplina marcial que se esfuerza por la paz y la armonía pueda parecer paradójica, es el más importante principio de este arte.

## EL AIKIDO EN BECERRIL DE LA SIERRA

El aikido empezó a practicarse en el Polideportivo de Becerril de la Sierra en otoño del 2007, de la mano del Club Shinrai, club deportivo dedicado a la práctica y enseñanza de este deporte.

Su Director Técnico es: **Salvador Sombria** (4º Dan y Maestro Nacional por Real Federación de Judo y D.A., así como 3<sup>er</sup> Dan Aikikai Tokio).



A día de hoy, las clases de Aikido se imparten los lunes y miércoles en el Pabellón del Polideportivo Municipal "Solosprados" de 20:00 a 21:30h.

**iii VENID Y PROBAD, tenéis un día de prueba gratis !!!**