



PSICOMOTRICIDAD

Niñ@s de 3 a 5 años

Martes y Jueves
de 16:30-17:30h.

POLIDEPORTIVO SOLOSPRADOS



PSICOMOTRICIDAD

La Psicomotricidad es la técnica que favorece el “descubrimiento del cuerpo propio y de sus capacidades”, utilizando la actividad corporal para aumentar la capacidad de interacción del sujeto con otros y con el entorno.





PREDEPORTE



Niñ@s de 5 a 7 años

Lunes, Miércoles y Viernes

G1. (2009) de 16:30-17:30h.

G2. (2007/2008) de 17:30-18:30h.

POLIDEPORTIVO SOLOSPRADOS



PREDEPORTE

El Predeporte les ayuda a desarrollar la motricidad, la coordinación, el control de las posturas y el equilibrio. Además, les aporta unos patrones básicos que les servirán en la práctica de cualquier deporte cuando sean mayores.